

ERKENNE DICH SELBST IM TEMPEL DER NATUR

KUDRA NATURBEWUSSTSEIN

möge ein Ort der Heilung sein, ein Ort der Freude,
der Regeneration, der Erinnerung und Wiederanbindung
an unsere Ahnen und ihr Naturwissen, an unsere Wurzeln!

Es möge ein Ort der Kommunikation und Kooperation
sein zwischen Menschen und Natur – auf allen Ebenen.
Es möge ein Ort der Erkenntnis sein, wo Liebe wachsen
kann und unsere Seele Nahrung findet.



NaturBewusstSein – sich erinnern und wieder Anbindung
finden – das Sein genießen in dem Bewusstsein,
dass wir Natur sind, dass wir eingebunden sind in dieses
phantastische, bezaubernde und wundervolle Mysterium,
das wir Leben nennen ...

KUDRA NaturBewusstSein

Svenja Zuther
Dipl.-Biologin & Heilpraktikerin
Im Dorfe 1 B | 29575 Bohndorf
+49 (0) 5807 98 96 80 | post@kudra.net



www.kudra.net



FERIENWOHNUNGEN

Komfortable Unterkünfte für unsere Seminar- und Retreat-
Gäste, für Erholungssuchende und Workation-Freunde.

Unsere 3 Ferienwohnungen befinden sich im Obergeschoß
des Seminarhauses (HOLDA) und auf dem benachbarten
Grundstück (WOTAN und FREYA) im idyllischen Bohndorf.
Die Gärten werden durch eine große Wiese verbunden.

Alle Wohnungen sind für jeweils 1-4 Personen geeignet,
verfügen über WLAN (Glasfasernetz), zwei Schlafzimmer,
eine vollausgestattete Küche, ein Wohnzimmer und ein Bad.

NATURCOACHING RETREAT EINZELTRAINING

IN BOHNDORF // MIT SVENJA ZUTHER

Ruhe genießen, Kraft tanken und mehr: Antworten auf
wichtige Fragen finden, in intensiven Kontakt mit der
Natur kommen, Orientierung und neue Ideen gewinnen ...

Ich unterstütze gern dabei, in der Begegnung mit der Natur
neue Sichtweisen und Qualitäten kennen zu lernen und
die außergewöhnlichen Kräfte der Pflanzen zu erleben –
mit einem individuell für dich gestalteten Programm an
Pflanzen-Begegnungen, Natur-Meditation, (Räucher-)
Ritualen u.a.

*»Die wunderbaren Qualitäten, die ich bei ihnen fand – in jeder
Pflanze andere – sind Eigenschaften, die auch wir Menschen in
uns tragen. Indem wir auf dem inneren Weg eins mit ihnen werden,
fördern wir jene Qualitäten in uns selbst und werden wahrhaft zu
dem, was wir in Wirklichkeit sind.«* DOROTHY MACLEAN

SVENJA ZUTHER

DIPL.-BIOLOGIN, HEILPRAKTIKERIN, AUTORIN,
GRÜNDERIN VON KUDRA NATURBEWUSSTSEIN

Seit über 20 Jahren erforsche ich intensiv die ganzheitliche
und spirituelle Dimension der Pflanzenheilkunde.

Die Auseinandersetzung mit dem heidnisch-magisch-
schamanischen Weltbild gewann dabei zunehmend an
Bedeutung. Viel gelernt habe ich in dieser Hinsicht von
meinen Freunden Dr. Christian Rätsch und Dr. Claudia
Müller-Ebeling, sowie u.a.
durch einen Studienaufenthalt
am Shamanistic Studies &
Research Centre in Kath-
mandu, Nepal und aus
historischen Quellen auch
über die verschütteten
schamanischen Traditionen
unserer eigenen Kultur.

Doch am meisten gelernt habe
ich von der Natur selbst und
durch die Kommunikation
mit den Pflanzen, die meine
Suche nach Erkenntnis immer sehr unterstützt haben. In
Vorträgen, Seminaren und Einzeltrainings gebe ich mein
Wissen gern weiter.



In meinen Büchern schildere ich meine Erlebnisse
und Erkenntnisse und gebe zahlreiche Anleitungen
für außergewöhnliche Naturerfahrungen. Erhältlich
im Buchhandel oder bei KUDRA NaturBewusstSein.



KUDRA

NATUR BEWUSST SEIN

SEMINARE & RITUALE
COACHING & RETREAT
FERIENWOHNUNGEN

 AN EINEM ZAUBERHAFTEN ORT 

SEMINARE & RITUALE

NATUR, BEWUSSTSEIN UND SEIN.

»Die Freude an der Natur ist die höchste Spiritualität, die wir überhaupt haben können.« CHRISTIAN RÄTSCH

Seit 2006 biete ich in meinem Seminarhaus besondere Seminare & Rituale an: REFERENTEN wie DR. CHRISTIAN RÄTSCH (+), DR. CLAUDIA MÜLLER-EBELING, MARKUS BERGER, NANA NAUWALD und ich teilen und teilen ihr Wissen und ihre Begeisterung, in persönlicher Atmosphäre, an einem zauberhaften Ort.

UNSERE THEMEN

Spirituelle Naturerfahrung • Ganzheitliche & Spirituelle Pflanzenheilkunde • Das heidnisch-schamanische Weltbild Ethnobotanik • Psychoaktive Kultur • Zauberpflanzen Pflanzenmagie • Wissenschaft & Spiritualität Naturphilosophie • Schamanismus • NaturBewusstSein Schule der Wahrnehmung • Bewusstseins-schulung durch Pflanzenkräfte

Wir erinnern an archaisches Wissen, das nicht verloren gehen sollte – die heidnisch-schamanischen Wurzeln unserer Kultur.

Wir vermitteln praktische Zugänge, die uns wieder ein gesundes NaturBewusstSein und eine gute Zusammenarbeit mit der Natur ermöglichen – wobei die Natur selbstverständlich auch andersweltliche Ebenen umfasst!

Wir gestalten Rituale für Erkenntnis und Heilung. Dabei geht es ebenso um die äußere Natur wie auch um unsere innere „Natur“ – unser innerstes, eigenes Wesen.

Herzlich willkommen!



Den Veranstaltungskalender mit dem aktuellen Seminarprogramm findest du hier:

www.kudra.net

MIT PFLANZEN VERBUNDEN

NATURBEWUSSTSEIN – GANZHEITLICHE UND SPIRITUELLE PFLANZENHEILKUNDE

In diesem bewährten Kursprogramm mit Svenja Zuther erfährst du, wie Pflanzen zu Freunden und Verbündeten werden, die spirituelles Wachstum ermöglichen, ganzheitliche Heilungsprozesse fördern und uns neue Wege der Zusammenarbeit eröffnen. Die spirituelle Naturerfahrung ist heilsam durchdringend und von elementarer Bedeutung für unsere Zeit.

Die erlernten Methoden können Eingang finden in die verschiedensten Berufsfelder, die mit Pflanzen und Heilen zu tun haben. Dieser Kurs ist auch eine Reise zu dir selbst – in intensiver Verbindung mit den Pflanzen.

Du erhältst Einblick in die wichtigsten Aspekte des schamanischen Weltbildes und des ganzheitlichen Heilens mit Pflanzen. Du wirst angeleitet, deine Naturwahrnehmung zu erweitern und zu verfeinern und das ist die Basis für ganz viel mehr ...

INHALTE

Die geistig-seelischen Heilkräfte der Pflanzen Kommunikation mit Pflanzen • Achtsamkeitstraining Naturmeditation • Signaturenlehre • Gestaltung von Heil- und Naturritualen • Heilen mit Pflanzen von Arznei bis Zauberei • Coaching mit Pflanzen • uvm.



EINSTIEGSSEMINARE

- Frühlings-Erwachen – Die Wandlungskraft der Pflanzen
- Heilkraft des Waldes – Wald „baden“

Weitere aktuelle Einstiegsseminare findest du auf: www.kudra.net, auch Einzeltrainings online sind möglich

»Die Wahrnehmung verändert das Bewusstsein und mit verändertem Bewusstsein zu handeln, verändert auch die Wirklichkeit.« DIE PFLANZENDEVAS

DAS TRAININGSPROGRAMM

Nach einem Einstiegsseminar hast du die Möglichkeit an den Aufbau-seminaren A1-A3 teilzunehmen:

- Pflanzendevias und ihre Botschaften – Pflanzenbegegnung und Signaturenlehre (A1)
- Pflanzenmagie – mit Pflanzen heilsam wirken (A2)
- Hexenkessel – Pflanzenzauber (A3)

Der Workshop für Fortgeschrittene

- Im Kreis der Pflanzen zur Walpurgisnacht

VON PFLANZEN LERNEN

DER ARBEITSKREIS – VOR ORT & ONLINE // MIT SVENJA ZUTHER

Wir erforschen ihre ganzheitlichen Heilkräfte und stärken unsere Verbindung. Gemeinsam gehen wir in Kontakt mit einer Pflanze und tauschen uns über die Erfahrungen aus.

Die Pflanzen unterstützen uns dabei besonders in diesen Zeiten des Wandels. Sie helfen uns, faszinierende neue Sichtweisen zu gewinnen, uns persönlich weiter zu entwickeln und ihre Wesenskräfte heilsam einzusetzen.

RÄUCHERRITUALE

ERKENNTNIS, VISION, ENTSPANNUNG

Ein fliegender Teppich aus Rauch & Klang führt dich in Welten jenseits des Alltags. Neue Gedankenwelten beflügeln deinen Geist und verzaubern deine Seele.

Im Räucher-Kessel verglühen und verdampfen aromatische Harze, Hölzer, Früchte oder Kräuter. Eine wohl durchdachte Kombination aus Duft, Nebel und Musik regt die Innenwelten zu immer wieder neuen Wendungen an und kann dir interessante Bilder und Erkenntnisse schenken.

Räucher-Ritual-Abende zu aktuellen Themen finden ca. 1 x im Monat statt und sind regelmäßig Bestandteil unserer Wochenendseminare.



DER ORT

Das KUDRA-Seminarhaus und die Ferienwohnungen im idyllischen Bohndorf befinden sich ca. 20 km südöstlich von Lüneburg, zwischen Lüneburger Heide und Wendland. Im Garten wachsen viele Heil- und Zauberpflanzen. Felder, Wald und Wiesen sind direkt nebenan.

ANFAHRT

Der ca. 1 km entfernte Bahnhof Bavendorf ist mit dem Hamburger Nahverkehr (HVV-Gesamtnetz) zu erreichen. Ausführliche Infos zur Anreise findest du auf unserer Website.

ANMELDUNG

Viele weitere Infos und alles zur Anmeldung findest du auf:

www.kudra.net