

KUDRA NATURBEWUSSTSEIN

möge ein Ort der Heilung sein,
ein Ort der Freude, der Regeneration,
der Erinnerung und Wiederanbindung an unsere
Ahnen und ihr Naturwissen, an unsere Wurzeln!

Es möge ein Ort der Kommunikation
und Kooperation sein zwischen Menschen
und Natur – auf allen Ebenen.

Es möge ein Ort der Erkenntnis sein, wo Liebe
wachsen kann und unsere Seele Nahrung findet.

Kosmologie der Freude

Visionen für eine bessere Welt

Erlebnisseminar mit Dr. Christian Rättsch
und Dr. Claudia Müller-Ebeling

Love, Peace and Happiness – und mehr! Die psychedelische Kultur der „Hippies“ förderte die Vereinigung von Wissenschaft und Spiritualität, die Wiederentdeckung alter spiritueller Lehren und Praktiken und Visionen für neue gesellschaftliche und ökologische Konzepte. Dieses Seminar vermittelt, was diese Zeit an sinnstiftenden und zukunftsorientierten Schätzen hervorgebracht hat, die auch für uns und unsere Zukunft wegweisend sein könnten. Wir begegnen Denkern, Forschern und Musikern, die wichtige Impulse für ein Leben mit mehr Bewusstsein, mehr Frieden, Freiheit, Freude und ein besseres Zusammenleben mit allen und allem gaben.

- Termin: 22. - 24.01.2021
- Teilnahmegebühr*: 290,- €

Schätze am Fuße des Weltenbaumes

Der Brunnen der Erinnerung

Erlebnisseminar mit Dr. Christian Rättsch
und Dr. Claudia Müller-Ebeling

Magische Werkzeuge und Zauberei. In diesem Seminar bergen wir Schätze uralten Wissens aus den germanischen und antiken Mythen und verbinden uns dadurch mit den Wurzeln heidnisch-schamanischer Kulturen der ganzen Welt. Wir entdecken die tiefgeschichtliche Bedeutung von Thors Hammer und Machtgürtel, von Freyas Falkengewand und ihren Hasen, von Wotans Raben und der Entdeckung der Runen, von den Blitzen des Zeus und dem Lustgürtel der Aphrodite, uvm. Die alten Mythen dienen uns auch heute zur Orientierung in einer multidimensionalen Welt und zur Erinnerung an die Kräfte der Natur – und damit auch an die Kräfte in uns selbst.

- Termin: 16.04. - 18.04.2021
- Teilnahmegebühr*: 290,- €

KUDRA NaturBewusstSein
Svenja Zuther
Dipl.-Biologin & Heilpraktikerin
Im Dorfe 1 b | D-29575 Bohndorf
Fon +49 (0) 58 07 - 98 96 80 | eMail post@kudra.net
www.facebook.com/kudra.naturbewusstsein

www.kudra.net

Naturheilpraxis - Seminare - Ferienwohnung

Pflanzen im Schamanismus

Von Meisterpflanzen und Pflanzenlehrern

Erlebnisseminar mit Dr. Christian Rättsch
und Dr. Claudia Müller-Ebeling

Die universelle Universalität des Universums. In schamanischen Kulturen verehrt man die Pflanzen als Geschenke der Götter und kultiviert den Umgang mit psychoaktiven Pflanzen. Diese Pflanzen dienen als Zugänge zu den anderen Welten und den Erkenntnissen, die sich in dieser Schau offenbaren. In diesem Seminar werden einige wichtige Schamanen- und Hexenpflanzen, Kraft- und Lehrerpflanzen vorgestellt sowie die Rituale, die im Umgang mit diesen Pflanzen wichtig sind. Wir öffnen uns eine neue Sicht auf die Kraft der Pflanzengeister, die Existenz verschiedener Wirklichkeiten und auf ein kooperatives Miteinander mit den anderen Wesen der Natur.

- Termin: 24.09. - 26.09.2021
- Teilnahmegebühr*: 290,- €

Rauhnächte und Räucherrituale

zur Wintersonnenwende

Erlebnisseminar mit Dr. Christian Rättsch

Zum feierlichen Jahresausklang. Mit diesem ganz besonderen Seminar werden wir das Fest der Wintersonnenwende feiern und uns dem Zauber der Rauhnächte anvertrauen. Wir erinnern den heidnischen Ursprung des heutigen Weihnachtsfestes, die damit verbundenen Götter und Mythen, heiligen Pflanzen und Tiere. Ausgiebige Räucherungen mit phantastischer Musik bieten die Möglichkeit für Entspannung, Innenschau und einen Blick in die Zukunft.

Termin: 17.12. - 19.12.2021

Teilnahmegebühr*: 299,- €

Die Alchemistische Divination nach Ralph Metzner

Das Trainingsprogramm mit Friedrich Rehrbeck

Heilung durch Zugang zu deiner spirituellen Intelligenz. Die Alchemistische Divination (MAD) ist eine Form der Psychonautik: eine strukturierte Erforschung der Seele und der inneren Bewusstseinswelten. Sie verbindet traditionelle schamanistische Methoden mit moderner Tiefenpsychologie und dient der bewussten Gestaltung des eigenen Lebensweges, der Behandlung von Traumata, der Auflösung von Konflikten und der Visionsfindung. Sie wurde entwickelt von dem Psychotherapeuten Dr. Ralph Metzner.

12.02. - 14.02.2021

Aussöhnung mit den inneren Schatten

Rückverbindung mit abgespaltenen Seelenanteilen (MAD I)

Unsere inneren Feinde, Ängste und problematischen Beziehungen hindern uns oftmals daran, glücklich zu sein und in unserer persönlichen Entwicklung voran zu schreiten. Wir werden diese dunklen Anteile unserer Seele heilsam transformieren – mit Energieübungen und Divinationen aus dem Agni Yoga, der Alchemie und dem Schamanismus.

18.06. - 20.06.2021

Die Kreuzwege des Herzens

Beziehungen und Orientierung in diesen und
anderen Welten (MAD II)

19.11. - 21.11.2021

Die Vision der Seele

Der Zyklus von Leben, Tod und Wiedergeburt (MAD III)

04.02. - 06.02.2022

Pforten der Wahrnehmung

Erweiterung des Bewusstseins in Raum und Zeit (MAD IV)

► Teilnahmegebühr*: Modul I: 350,- € / Module II-IV: 1.000,- €

26.02. - 28.02.2021

Das Rad von Samsara

MAD-Aufbauserminar I (für Absolventen von MAD I-IV)

► Teilnahmegebühr*: 350,- €



Der Ort

Das KUDRA-Seminarhaus im idyllischen Bohndorf befindet sich ca. 20 km südöstlich von Lüneburg, zwischen Lüneburger Heide und Wendland. Der Seminarraum mit einem Fussboden aus Eichenholz ist hell und gemütlich. Im Garten wachsen viele Heil- und Zauberpflanzen. Felder, Wald und Wiesen sind direkt nebenan.

Anfahrt und Anmeldung

Bei Anreise mit der Bahn wählen Sie die Zielbahnhöfe Lüneburg, Bad Bevensen oder Bavendorf. Der ca. 1 km entfernte Bahnhof Bavendorf ist mit dem Hamburger Nahverkehr (HVV) erreichbar. Der Flughafen Hamburg liegt in ca. 60 km Entfernung. In Bohndorf und Umgebung gibt es zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten.

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich. Das Anmeldeformular können Sie von unserer homepage herunterladen oder bei uns anfordern.

Weitere Angebote von KUDRA NaturBewusstSein

- Vorträge, Rituale, Exkursionen
- Seminarraumvermietung
- Naturheilpraxis Svenja Zuther
- NaturBewusstSein-Retreat
- Die Ferienwohnung für 1-4 Personen

Mehr Informationen finden Sie auf unserer homepage:
www.kudra.net

KUDRA

NATUR BEWUSST SEIN

Vision

BewusstSein

Heilen mit Pflanzen

- von Arznei bis Zauberei -

Spiritualität & Wissenschaft

Natur - Trance - Therapie

Erkenne dich selbst

Schamanismus

Wurzeln

2021

Seminare & Rituale



Natur Bewusst Sein

Sich erinnern und wieder Anbindung finden – das Sein genießen in dem Bewusstsein, dass wir Natur sind, dass wir eingebunden sind in dieses phantastische, bezaubernde und wundervolle Mysterium, das wir Leben nennen...

Seit 2006 biete ich in meinem Seminarhaus in Bohndorf eine Reihe ausgewählter Seminare an, in persönlicher Atmosphäre, an einem zauberhaften Ort. Wir eröffnen neue Wege des Natur-Erlebens und neue Handlungswelten – für die persönliche Entfaltung und Entwicklung – und für die Anwendung in Therapie und Coaching.

Wir vermitteln vergessenes Wissen über die heidnisch-schamanischen Wurzeln unserer Kultur, mit fundierten ethnologischen und historischen Informationen. Wir lehren praktische Methoden der Kommunikation mit der eigenen Seele und dem Geist der Natur und geben Raum für Erfahrungen, die uns wieder ein gesundes NaturBewusstSein und eine gute Zusammenarbeit mit der Natur ermöglichen - wobei die Natur selbstverständlich auch andersweltliche Ebenen umfasst! Dabei geht es um die äußere Natur wie auch um unsere innere „Natur“, unser innerstes, eigenes Wesen.

Herzlich willkommen!

Svenja Zuther

Referenten



Svenja Zuther

geb. 1972, Diplombiologin und Heilpraktikerin.

Das „Heilen mit Pflanzen von Arznei bis Zauberei“ steht im Mittelpunkt ihrer Arbeit. Seit 20 Jahren erforscht sie die Kommunikation mit Pflanzen und ist als Fachreferentin für Ganzheitliche und Spirituelle Pflanzenheilkunde tätig. Sie ist Autorin mehrerer Bücher. 2006 gründete sie KUDRA NaturBewusstSein.



Dr. phil. Christian Rättsch

geb. 1957, Altamerikanist und Ethnopharmakologe.

Seit über 30 Jahren erforscht er weltweit schamanische Kulturen und deren medizinischen und rituellen Gebrauch von Pflanzen – in Vergangenheit und Gegenwart. Er ist einer der tiefsten Kenner der Ethnopharmakologie und hat zahlreiche Bücher veröffentlicht.



Dr. phil. Claudia Müller-Ebeling

geb. 1956, Ethnologin und Kunsthistorikerin.

Die freie Wissenschaftlerin erforscht visionäre Kunst und schamanische Kulturen. Auf einzigartige Weise erklärt Sie uns Kultgegenstände, Symbole und Rituale fremder und vergangener Kulturen in ihrer schamanischen Bedeutung. Sie ist (Co-)Autorin zahlreicher Bücher.



Friedrich Rehrnbeck

geb. 1966, Heilpraktiker.

Der frühere Musical-Darsteller beschäftigt sich seit 20 Jahren mit Bewusstseinsforschung und Schamanismus und integriert schamanische Heilmethoden in seine therapeutische Praxis. Er ist von Ralph Metzner autorisierter MAD-Therapeut und Ausbilder.



Spirituelle Pflanzenheilkunde & Naturtherapie

Trainingsprogramm in 4 Modulen mit Svenja Zuther

Heilsame Verbindung mit der Natur. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Pflanzen zu Freunden und Verbündeten werden, die spirituelles Wachstum ermöglichen, ganzheitliche Heilungsprozesse fördern und uns neue Wege der Zusammenarbeit eröffnen.

Sie erhalten Einblick in die wichtigsten Aspekte des schamanischen Weltbildes und werden angeleitet, ihre Naturwahrnehmung zu erweitern und zu verfeinern – von Achtsamkeitstraining und Signaturen lesen bis hin zu Naturmeditation und Kommunikation mit den Pflanzengeistern. Sie erlernen Techniken, die Ihnen ein tiefes Verständnis für die Heilkräfte der Pflanzen auf geistig-seelischer Ebene eröffnen. Verschiedene Möglichkeiten der therapeutischen Arbeit mit dem Wesen der Pflanze werden aufgezeigt – von Ganzheitlicher Pflanzenheilkunde und Coaching mit Pflanzen bis hin zur spirituellen Naturtherapie. Sie erfahren die Grundlagen der Gestaltung von Heil- und Natur-Ritualen, die der Verstärkung der Heilkräfte und der Pflege guter Beziehungen mit den Pflanzenwesen dienen. Die erlernten Methoden können Eingang finden in die verschiedensten Berufsfelder der Zusammenarbeit mit Pflanzen und Natur, der Therapie, des Stressmanagements und der Umweltpädagogik.

Dieser Kurs ist auch eine Reise zu sich selbst – in intensiver Verbindung mit der Natur – und geeignet für alle, die sich selbst als Teil der Natur wahrnehmen und weiter entwickeln möchten.

Die Module EF/EW, A1, A2 und A3 bauen inhaltlich aufeinander auf. Sie können zusammen oder auch einzeln gebucht werden. W1 ist ein Workshop für Teilnehmer mit Vorkenntnissen und ermöglicht die Teilnahme an den Aufbaukursen A2 und A3 (Quereinstieg).

► **Teilnahmegebühr*:** 290,- € pro Modul
Bei **Gesamtbuchung:**
4 Module: 1100,- €; 5 Module: 1375,- €; 3 Module: 825,- €

► **Ausführliche Informationen zum Trainingsprogramm und den einzelnen Seminaren:** www.kudra.net

Spirituelle Pflanzenheilkunde und Naturtherapie

Trainingsprogramm mit Svenja Zuther

Die Einstiegsseminare (Module EF und EW):

Diese Seminare können auch unabhängig vom Trainingsprogramm besucht werden. Der Besuch eines der Einstiegsseminare ist Voraussetzung für die Teilnahme an den Aufbaukursen.

Frühlingserwachen

Die Wandlungskraft der Pflanzen

Reinigung und Neuanfang - Die Heilkraft des Frühlings. Der Frühling verwandelt kraftvoll in einen Zustand von mehr Lebendigkeit. In diesem Seminar lernen Sie, diese Zauberkraft mit allen Sinnen zu erspüren und ganzheitlich anzuwenden. Mit speziellen Naturmeditationen können Sie Ihren ganz persönlichen Zugang zur schamanischen Naturerfahrung entdecken. Frühjahrskuren für Körper, Geist und Seele, Frühlingskulte und wichtige Frühlingspflanzen werden vorgestellt. (EF)

► **Termin:** 19.03. - 21.03.2021

Die Heilkraft des Waldes

Shinrin Yoku - „Wald baden“

Tief eintauchen in die Seele des Waldes. Dieses Seminar vermittelt viele Methoden des spirituellen Achtsamkeitstrainings in der Natur. Gleichzeitig ist es eine ganz besondere Auszeit vom Alltag, die dazu dienen kann, sich selbst und seinen eigenen Weg wieder zu finden. Wir werden die Heilkraft des Waldes beim "Wald baden" auf uns wirken lassen, Baumwesen begegnen und Landschaftsgeister erspüren. Weiterhin werden Möglichkeiten aufgezeigt, die „Wald-Medizin“ mit in den Alltag zu nehmen. (EW)

► **Termin:** 07.05. - 09.05.2021

Spirituelle Pflanzenheilkunde und Naturtherapie

Trainingsprogramm mit Svenja Zuther

Die Aufbau-seminare (Module A1- A3):

Pflanzendevas und ihre Botschaften - Signaturenlehre und Pflanzenbegegnung

Heilpflanzenerkenntnis, Beziehung und Verbundenheit. In diesem Seminar erlernen Sie die schamanischen Techniken der Kommunikation mit den Pflanzengeistern und das Wahrnehmen und Deuten von Signaturen – den Zeichen der Natur. Dies sind die wichtigsten Methoden für eine vertiefte Erkenntnis der Heilkräfte der Pflanzen und für die Kontaktaufnahme und Stärkung Ihrer persönlichen Beziehung zu einzelnen Pflanzenwesen. (A1)

► **Termin:** 04.06. - 06.06.2021

Praxis der Ganzheitlichen und Spirituellen Pflanzenheilkunde

Heilsame Zusammenarbeit mit Pflanzen. Es wird gezeigt, wie wir die geistig-seelischen Wirkungen der Pflanzen für die eigene persönliche Entwicklung nutzen und in der Therapie, im Coaching, in der Bewusstseinsschulung u.ä. einsetzen können. Sie erfahren, wie durch die Gestaltung eines Rituals die Wirkung der Heilpflanzen gelenkt und verstärkt werden kann. (A2)

► **Termin:** 10.09. - 12.09.2021

Hexenkessel – Pflanzenzauber

Wünschen, Wirken, Wirklichkeit. In diesem Seminar geht es um die Praxis des Zauberns mit Pflanzen. Überlieferte magische Pflanzenbräuche künden vom schamanischen Erbe unserer Vorfahren und geben uns Anregungen, wie wir durch die Zusammenarbeit mit Pflanzen ein gutes Leben führen können. Möglichkeiten der Integration spiritueller Pflanzenpraxis in Alltag und Berufsleben des 21. Jh. werden aufgezeigt. (A3)

► **Termin:** 12.11. - 14.11.2021

Im Kreis der Pflanzen

Workshop für Fortgeschrittene mit Svenja Zuther

Von den Pflanzengeistern lernen, eigene Potentiale entfalten. In diesem Seminar machen wir viele praktische Übungen, um unsere Wahrnehmung der Natur weiter zu verfeinern, unsere Beziehung zu den Pflanzen zu intensivieren und unsere Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit Pflanzen zu vergrößern. Hier kannst du dein Repertoire an Methoden zur Kommunikation mit den Pflanzen und dein Wissen über spirituelle und ganzheitliche Heilkräfte mit Pflanzen erweitern und dich mit Gleichgesinnten austauschen. (W1)

► **Termin:** 09.07. - 11.07.2021
► **Teilnahmegebühr*:** 290,- €



* inkl. 19% MwSt, im Preis enthalten sind Getränke während des Seminars und ein vegetarisches Mittagessen (außer MAD-Seminare). Stand: März 2020, Änderungen vorbehalten.