

# **Metzners Alchemistische Divination**

## **Ausbildungsprogramm - Die vier Wochenenden**

**Wochenenden 1 - 4 (Fr 18:00 - 21:00; Sa und So 9:00 - 18:00)**

### **1) *Aussöhnung mit dem inneren Schatten - Rückverbindung zu abgespaltenen Seelenanteilen***

**Grundlagen 1:** Die sieben Phasen der Divinationsreisen

**Grundlagen 2:** Der allgemeine vierfache Zyklus der Divination

**Grundlagen 3:** Trance und Gehirnaktivität - Neurologische Grundlagen

**Grundlagen 4:** Allgemeine Bemerkungen zur Praxis der Divination

**Alchemistische Energieübung 1:** Reinigung der Elemente in der Herzhöhle

**Alchemistische Energieübung 2:** Reinigung des vierfachen Energiefeldes mit Chi Gong

**Vorbereitung zur Divination 1:** Erkennen der Angstblockaden

**Divination 1:** Loslassen und Auflösen der Angstblockaden

**Vorbereitung zur Div. 2:** Grundlagen zur Arbeit mit dem Schatten oder dem inneren Feind

**Divination 2:** Integration des Schattens und Versöhnung mit dem inneren Feind

**Divination 3:** Auflösung von Verstrickungen in Beziehungen

### **2) *Die Kreuzwege des Herzens - Beziehungen und Orientierung in diesen und anderen Welten***

**Alchemistische Energieübung 3:** Die Erde mit der Sonne verbinden mit Chi Gong zur Integration der drei Essenzkammern

**Alchemistische Energieübung 4:** Das Herabströmen der Licht-Feuer-Energie zur Reinigung und Nahrung der drei Essenzkammern

**Alchemistische Energieübung 5:** Erweiterte Arbeit mit dem Herabströmen des Licht-Feuers (Lichtdusche)

**Divination 4:** Rückverbindung und Aussöhnung mit den Ahnen

**Divination 5:** Erkennen und Verbinden mit einem Geistführer oder Berater

**Vorbereitung zur Divination 6:** Das Janus Modell

**Divination 6:** Darstellung Deiner Lebenswelt von Beziehungen

**Divination 7:** Die Kreuzwege des Herzens - Deine innere Orientierung und Richtung finden

### **3) *Die Vision der Seele - Der Zyklus von Leben, Tod und Wiedergeburt***

**Alchemistische Energieübung 6:** Arbeit mit den drei Feuerringen Shivas

**Alchemistische Energieübung 7:** Integration der 3 Essenzkammern mit Atem u. Bewegung

**Divination 8:** Die Prägung der Empfängnis und die Vision der Seele

**Divination 9:** Erinnerung an die Entwicklungsjahre

**Divination 10:** Visionieren der möglichen Zukunftswege

**Vorbereitung zur Divination 11:** Die sechs Lebenswege

**Divination 11:** Die sechs Lebenswege

### **4) *Pforten der Wahrnehmung - Erweiterung des Bewusstseins in Raum u. Zeit***

**Alchemistische Energieübung 8:** Der Energiekreislauf des Ouroboros

**Alchemistische Energieübung 9:** Reinigung der Elemente - Arbeit mit den BEES

**Vorbereitung zur Div. 12:** Medizinrad des Lebenskreislaufes - Die vier Tore des Seins

**Divination 12:** Medizinrad des Lebenskreislaufes - Die vier Tore des Seins

**Vorbereitung zur Divination 13:** Über Sein und Werden

**Divination 13:** Über Sein und Werden

**Divination 14:** Die Oktavendivination

**Divination 15:** Die Evolutionsreise durch unser Gehirn

**Divination 17:** Die dreifache Zeitenwelle