

## KUDRA NATURBEWUSSTSEIN

möge ein Ort der Heilung sein,  
ein Ort der Freude, der Regeneration,  
der Erinnerung und Wiederanbindung an unsere  
Ahnen und ihr Naturwissen, an unsere Wurzeln!

Es möge ein Ort der Kommunikation  
und Kooperation sein zwischen Menschen  
und Natur – auf allen Ebenen.

Es möge ein Ort der Erkenntnis sein, wo Liebe  
wachsen kann und unsere Seele Nahrung findet.



## Natur Bewusst Sein

steht für die Wiederbelebung schamanischer Traditionen und die Wiedereinbindung des Menschen in das Netz der Natur.

Die schamanische Sicht auf die Welt kann uns helfen, ein neues heilsames Naturbewusstsein zu erleben. Sie kann uns neue Wege des Natur-Erlebens und neue Handlungswelten eröffnen – für unsere persönliche Entfaltung und Entwicklung – und ebenso für die Anwendung in Therapie und Coaching. Hierfür bietet KUDRA NaturBewusstSein seit 2006 ein exklusives Seminarangebot.

NaturBewusstSein – sich erinnern und wieder Anbindung finden, das Sein genießen in dem Bewusstsein, dass wir Natur sind, dass wir eingebunden sind in dieses phantastische, bezaubernde und wundervolle Mysterium, das wir Leben nennen.

Herzlich willkommen!



Svenja Zuther

geb. 1972, Diplombiologin und Heilpraktikerin.

Seit 15 Jahren erforscht sie die ganzheitlichen und spirituellen Dimensionen der Pflanzenheilkunde und ist als Fachreferentin für Ganzheitliche Pflanzenheilkunde tätig. In ihrer therapeutischen Arbeit, in Seminaren und Einzeltrainings vermittelt sie außergewöhnliche Naturerfahrungen, insbesondere intensive Begegnungen mit Pflanzen. Sie ist Autorin der Bücher „Die Sprache der Pflanzenwelt“ sowie „Schamanische Rituale“. 2006 gründete sie KUDRA NaturBewusstSein.



Dr. phil. Christian Rätsch

geb. 1957, Altamerikanist und Ethnopharmakologe.

Seit über 30 Jahren erforscht er weltweit schamanische Kulturen und deren medizinischen und rituellen Gebrauch von Pflanzen - in Vergangenheit und Gegenwart. Christian Rätsch ist einer der tiefsten Kenner der Ethnopharmakologie und Autor zahlreicher Bücher, darunter „Räucherstoffe – Der Atem des Drachen“ und „Heilkräuter der Antike“.



Dr. phil. Claudia Müller-Ebeling

geb. 1956, Ethnologin und Kunsthistorikerin.

Die freie Wissenschaftlerin erforscht visionäre Kunst und schamanische Kulturen. Auf einzigartige Weise kann Sie uns Kultgegenstände, Symbole und Rituale fremder und vergangener Kulturen in ihrer schamanischen Bedeutung erklären. Sie ist Autorin und Co-Autorin zahlreicher Bücher, u.a.: „Hexenmedizin – Die Wiederentdeckung einer verbotenen Heilkunst – schamanische Traditionen in Europa“.



Friedrich Rehrbeck

geb. 1966, Heilpraktiker und Dozent.

Der frühere Musical-Darsteller arbeitet seit über 15 Jahren in eigener Naturheil-Praxis. Ebenfalls beschäftigt er sich mit Ethnopharmakologie, außergewöhnlichen Bewusstseinszuständen und Schamanismus. Ausgewählte schamanische Heilmethoden finden Eingang in seine therapeutische Arbeit. Er ist von Ralph Metzner autorisierter MAD-Therapeut und Ausbilder.



Miguel Angel Galan Garcia

geb. 1968, Diplombiologe, Heilpraktiker.

Seit über 15 Jahren ist er in eigener Praxis tätig, mit den Schwerpunkten Akupunktur und Trancearbeit. Im Fokus seiner persönlichen Forschungen liegen die universellen, ursprünglich schamanischen Techniken, die sich in nahezu allen Traditionen ganzheitlicher Heilkunst finden lassen. Spirituelle Methoden für Erkenntnis und Heilung verblüffend einfach zu vermitteln, ist seine Spezialität. Er ist Autor des Buches: „Spirituelle Atheismus“.



## Der Ort

Das KUDRA-Seminarhaus im idyllischen Bohndorf befindet sich ca. 20 km südöstlich von Lüneburg, zwischen Lüneburger Heide und Wendland. Im Garten wachsen viele Heil- und Zauberpflanzen. Felder, Wald und Wiesen sind direkt nebenan.

## Anfahrt und Anmeldung

Bei Anreise mit der Bahn wählen Sie am besten die Zielbahnhöfe Lüneburg oder Bavendorf. Der ca. 1 km entfernte Bahnhof Bavendorf ist mit dem Hamburger Nahverkehr (HVV) erreichbar. Der Flughafen Hamburg liegt in ca. 60 km Entfernung. In Bohndorf und Umgebung gibt es zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten.

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich. Das Anmeldeformular können Sie von unserer homepage herunterladen oder bei uns anfordern.

## Weitere Angebote von KUDRA NaturBewusstSein

### Vorträge, Rituale, Exkursionen

Unser Programm an Abend- und Tagesveranstaltungen finden Sie auf unserer homepage.

### Seminarraumvermietung

Sie können den Seminarraum auch für eigene Veranstaltungen mieten.

### NaturBewusstSein-Retreat

Auszeit vom Alltag – Entspannung, Erholung, Inspiration, neue Kräfte kennen lernen - mit einem individuell für Sie zusammengestellten Programm.

### Naturheilpraxis Svenja Zuther

Ganzheitliche Pflanzenheilkunde, NaturBewusstSein-Training, Trance-Therapie, Coaching mit Pflanzen.

### Die Ferienwohnung

Die gemütliche helle Wohnung im Dachgeschoss über dem Seminarraum ist eine komfortable Unterkunft für unsere Seminargäste, für einen Retreat-Aufenthalt oder einen erholsamen Urlaub.



# KUDRA

## NATUR BEWUSST SEIN

Pflanzenheilkunde

Schamanismus

Trance-Therapie

Seminarprogramm 2017

KUDRA NaturBewusstSein

Svenja Zuther

Dipl.-Biologin & Heilpraktikerin

Im Dorfe 1 b | D-29575 Bohndorf

Fon +49 (0) 58 07 - 98 96 80 | eMail post@kudra.net

www.facebook.com/kudra.naturbewusstsein

www.kudra.net

Naturheilpraxis - Seminare - Ferienwohnung



## VERANSTALTUNGSKALENDER

09.-12.02.2017	Tempelschlaf Spirituelle Therapie der Antike Rituale für Heilung und Selbsterkenntnis
03.-05.03.2017	Aussöhnung mit den inneren Schatten – Rückverbindung mit abgespaltenen Seelenanteilen / MAD I
17.-19.03.2017	Die Magie der Wikinger
31.03.-02.04.2017	Schamanische Methoden der Pflanzenheilkunde I
07.-09.04.2017	Kreuzwege des Herzens / MAD II
19.-21.05.2017	Pflanzendevas und ihre Botschaften
16.-18.06.2017	Schamanische Methoden der Pflanzenheilkunde II
18.-20.08.2017	Die Signaturenlehre der Pflanzen – von der Natur lernen
08.-10.09.2017	Schamanische Methoden der Pflanzenheilkunde III
22.-24.09.2017	Der Met der Begeisterung Zaubertränke zwischen Heilung u. Ekstase
27.-29.10.2017	Die Vision der Seele / MAD III
03.-05.11.2017	Schamanische Methoden der Pflanzenheilkunde IV
15.-17.12.2017	Rauhnächte und Räucherrituale – zur Wintersonnenwende
26.-28.01.2018	Pforten der Wahrnehmung / MAD IV

### Tempelschlaf

Spirituelle Therapie der Antike  
Rituale für Heilung und Selbsterkenntnis

Erlebnisseminar mit Dr. Christian Rätsch,  
Dr. Claudia Müller-Ebeling, Svenja Zuther  
und Miguel Angel Galan Garcia

– schamanische Traditionen in Europa –

In Anlehnung an uralte Traditionen wird in diesem Seminar ein Raum für mystische Erfahrungen und ein Zugang zu unbewussten Wissensquellen geschaffen – für Orientierung auf dem Lebensweg, Erkenntnis und Visionsfindung. Mit einem nächtlichen Räucherritual, Orakeltechniken und Wahrnehmungsübungen. Die Teilnehmer können nicht nur viel erfahren über antike Mysterienkulte, sondern auch mit einer persönlichen Fragestellung oder dem Wunsch nach einer Vision in das Seminar gehen.

► Termin: 09. - 12.02.2017

► Teilnahmegebühr 500,- €

### Die Magie der Wikinger

Erlebnisseminar mit Dr. Christian Rätsch  
und Dr. Claudia Müller-Ebeling

– Kunst, Kultur und Spiritualität der Wikinger –

Wertvolle Aspekte des Lebens unserer heidnischen Vorfahren wollen wir in unserem Bewusstsein wieder lebendig werden lassen. Ihre Hauptgötter waren Freya, Wotan und Donar – die Liebesgöttin, der Magier und der Krieger. Ein Schwerpunkt des Seminars wird der Göttin Freya und den Völvas gewidmet sein. Weiterhin geht es um Heil- und Zauberpflanzen, das Rätsel um König Odin, die Kraft der Mythen, uvm.

► Termin: 17.-19.03.2017

► Teilnahmegebühr 260,- €

### Die Alchemistische Divination

nach Ralph Metzner (MAD)

Das Trainingsprogramm mit Friedrich Rehrbeck

– Heilung durch Zugang zu deiner spirituellen Intelligenz –

Die Alchemistische Divination (MAD) wurde von dem Psychotherapeuten und Bewusstseinsforscher Ralph Metzner entwickelt. Sie dient der strukturierten Erkundung innerer Bewusstseinswelten und der bewussten Gestaltung des eigenen Lebensweges, der Behandlung von Traumata, Auflösung von Konflikten und Visionsfindung. Dafür verbindet sie traditionelle schamanistische Methoden mit moderner Tiefenpsychologie.

► Termine:

MODUL I ► 03. - 05.03.2017

Aussöhnung mit den inneren Schatten – Rückverbindung mit abgespaltenen Seelenanteilen

Unsere inneren Feinde, Ängste und problematischen Beziehungen hindern uns oftmals daran, glücklich zu sein und in unserer persönlichen Entwicklung voran zu schreiten. In diesem Seminar werden wir diese dunklen Anteile unserer Seele heilsam transformieren – mit Energieübungen und Divinationen aus dem Agni Yoga, der Alchemie und dem Schamanismus.

Modul I ist ein in sich abgeschlossenes Seminar, das auch einzeln besucht werden kann.

► Teilnahmegebühr: Modul I: 350,- €

Die Module II-IV können nur als Ganzes gebucht werden:

MODUL II ► 07. - 09.04.2017

Die Kreuzwege des Herzens – Beziehungen und Orientierung in diesen und anderen Welten

MODUL III ► 27. - 29.10.2017

Die Vision der Seele – Der Zyklus von Leben, Tod und Wiedergeburt

MODUL IV ► 26. - 28.01.2018

Pforten der Wahrnehmung – Erweiterung des Bewusstseins in Raum und Zeit

► Teilnahmegebühr: Module II-IV: 1.000,- €

### Schamanische Methoden der Pflanzenheilkunde

Ausbildung über 4 Wochenenden mit Svenja Zuther

– neue Dimensionen heilsamer Zusammenarbeit  
mit Pflanzen –

In diesem Kurs werden Sie angeleitet, Ihre Natur-Wahrnehmung zu erweitern und erlernen die schamanischen Techniken der Kommunikation mit den Pflanzendevas. Sie erfahren, wie Pflanzen zu Partnern im Heilungsprozess werden, der Körper, Geist und Seele anspricht und wie Pflanzen zu Freunden und Verbündeten werden können, die spirituelles Wachstum ermöglichen.

Wir machen uns vertraut mit dem schamanischen Weltbild und üben uns im Umgang mit den uralten Techniken des Analogie-denkens und der Signaturenlehre. Neben einer Einführung in die Ganzheitliche Pflanzenheilkunde werden weitere Formen der therapeutischen Arbeit mit dem Wesen der Pflanze vorgestellt. Wissensvermittlung wie z.B. Heilpflanzenportraits „von Arznei bis Zauberei“ wechseln sich ab mit vielen praktischen Übungen, wie Natur-Meditationen und Räucher-Ritualen.

Dieser Kurs ist besonders geeignet als Vertiefung für (Phyto-)Therapeuten; er bietet aber auch interessierten Menschen aus allen Bereichen, die Möglichkeit ein völlig neues NaturBewusstsein zu erleben und sich für neue Wege kooperativer Zusammenarbeit mit Pflanzen zu öffnen. Der Kurs über 4 Wochenenden kann nur als Ganzes gebucht werden.

Termine:

► 31.03. - 02.04.2017

► 16. - 18.06.2017

► 08. - 10.09.2017

► 03. - 05.11.2017

► Teilnahmegebühr: 1.100,- € für alle 4 WE

### Pflanzendevas und ihre Botschaften

Praxisseminar mit Svenja Zuther

– die spirituelle Dimension der Pflanzenwelt entdecken –

Über Pflanzen können wir Zugang finden zu einer unerschöpflichen Quelle von Wissen und Weisheit in der Natur. Pflanzen können uns zu Freunden, Lehrern und Verbündeten werden, die uns helfen, unser Leben zu meistern. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mit Pflanzenwesen in Kontakt gehen können, wie Sie empfangene Botschaften deuten und von eigenen Phantasien unterscheiden können. Mit vielen Pflanzenbegegnungen in idyllischer Natur.

► Termin: 19. - 21.05.2017

► Teilnahmegebühr: 290,- €

### Die Signaturenlehre der Pflanzen

Von der Natur lernen

Praxisseminar mit Svenja Zuther

– Uralter Weg der Erkenntnis, von zeitloser Gültigkeit –

In diesem Seminar erleben Sie, wie das Erkennen und Deuten von Signaturen uns zu einem tiefen Verständnis für die Kräfte der Heilpflanzen führen kann. In der Begegnung mit Pflanzen erfahren Sie, wie die innere und äußere Natur zusammenhängen. Es wird gezeigt, wie das archaische Wissen über die Mysterien des Lebens uns auch ganz praktische Hilfe sein kann auf unserem persönlichen Lebensweg.

► Termin: 18.08. - 20.08.2017

► Teilnahmegebühr 290,- €

### Der Met der Begeisterung

Zaubertränke zwischen Heilung und Ekstase

Erlebnisseminar mit Dr. Christian Rätsch  
und Dr. Claudia Müller-Ebeling

– eine Reise zu den magischen Kesseln  
heilsamer Inspiration –

In diesem Seminar geht es um die uralte Kunst des Brauens von Zaubertränken und wie Zaubertränke unsere Kultur beeinflussen haben. So werden die Gaben von Mutter Natur auf besondere Art verehrt und genutzt: ein Überblick über die zahlreichen Mischungen, die der Erkenntnis, der Heilung, der Stärkung, der Inspiration, der Liebe und der Lebensfreude dienen – und ein Einblick in die Geheimnisse der Zubereitung.

► Termin: 22. - 24.09.2017

► Teilnahmegebühr: 260,- €

### Rauhnächte und Räucherrituale

zur Wintersonnenwende

Erlebnisseminar mit Dr. Christian Rätsch

- Zum feierlichen Jahresausklang -

Mit diesem ganz besonderen Seminar werden wir das Fest der Wintersonnenwende feiern und uns dem Zauber der Rauhnächte anvertrauen. Wir beschäftigen uns mit dem heidnischen Ursprung des heutigen Weihnachtsfestes, den damit verbundenen Göttern und Mythen, heiligen Pflanzen und Tieren. Ausgiebige Räucherungen mit phantastischer Musik bieten die Möglichkeit für Entspannung, Innenschau und einen Blick in die Zukunft.

► Termin: 15. - 17.12.2017

► Teilnahmegebühr: 260,- €